



## KOKTAJL ANANASOWO-KOKOSOWY Z RUMEM

### **Składniki:**

2 miarki odżywki białkowej o smaku waniliowym

1/2 szklanki soku ananasowego

1/4 łyżeczki ekstraktu rumowego

1/4 łyżeczki ekstraktu kokosowego

1/2 szklanki wody lub mleka

garść lodu