



KOKTAJL WANILIOWO-CYNAMONOWY

Składniki:

2 miarki odżywki białkowej o smaku waniliowym

1 opakowanie cukru waniliowego

1/4 łyżeczki cynamonu

1/4 łyżeczki ekstraktu waniliowego

1 szklanka wody lub mleka o niskiej zawartości tłuszczu

garść kostek lodu