



KOKTAJL CZEKOLADOWO-KAWOWY

Składniki:

- 2 miarki odżywki białkowej o smaku czekoladowym
- 1 szklanka mleka o niskiej zawartości tłuszczu
- garść kostek lodu
- 1 szklanka wody
- 1 łyżka kawy rozpuszczalnej