



KOKTAJL TROPIKALNA PRZYJEMNOŚĆ

Składniki:

- 1 szklanka wody
- 1/2 łyżeczki ekstraktu ananasowego
- 1/2 łyżeczki ekstraktu kokosowego
- 1 łyżka śmietany
- 1 miarka odżywki białkowej
- 1/2 zmrożonego banana
- słodzik oraz lód według uznania