



KOKTAJL TRUSKAWKOWO-JAGODOWO-JOGURTOWY

Składniki:

- 2 miarki jogurtu jagodowego
- 2 miarki odżywki białkowej o smaku waniliowym
- 4 truskawki
- 15 jagód
- 2 szklanki mleka o niskiej zawartości tłuszczu
- garść lodu