



## KOKTAJL TRUSKAWKOWY Z JOGURTEM GRECKIM

### **Składniki:**

- 4 miarki odżywki białkowej o smaku waniliowym
- 1 szklanka wody niegazowanej
- 1 szklanka jogurtu typu Greckiego o smaku truskawkowym
- 3-4 truskawki
- 1 miarka Kreatyny
- 1 łyżeczka oleju lnianego