



## KOKTAJL TRUSKAWKOWY Z KWAŚNĄ ŚMIETANĄ

### **Składniki:**

1 i 1/4 szklanki wody

8 truskawek

4 łyżki kwaśnej śmietany

1 miarka odżywki białkowej o smaku truskawkowym  
słodzik do smaku (opcjonalnie)