



KOKTAJL WANILIOWY ZE ŚLIWKĄ

Składniki:

2 miarki odżywki białkowej o smaku waniliowym

1 śliwka pozbawiona pestki

sok z 1 cytryny

1 łyżka odżywki multiwitaminowej w proszku

2 szklanki zimnej wody

kilka kostek lodu