



KOKTAJL TROPIKALNY

Składniki:

- 1 miarka odżywki białkowej o smaku waniliowym
- 1 szklanka wody
- 1/2 zmrożonego banana
- 2 łyżki kwaśnej śmietany
- 1 łyżeczka ekstraktu kokosowego
- słodzik do smaku (opcjonalnie)